



Se former à la PNL programmation neuro linguistique : niveau technicien

Préalable : entretien avec la responsable de la structure pour s'assurer de la concordance entre la formation et le projet du participant

PUBLIC

Sophrologues, Sophrologues Caycédiens, Psychologues, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Infirmier(e)s, Aides-Soignant(e)s, coachs sportifs, préparateurs mentaux, entraîneurs sportifs

PRÉREQUIS

Être formé à un de ces métiers cités ci- dessus

OBJECTIFS CAPACITES COMPETENCES

Le programme est proposé afin que les participants soient capables :

- Découvrir et acquérir les bases de la pratique
- Principes fondamentaux de la PNL
- Acquisition des techniques de calibrations
- Acquisition des techniques de synchronisation
- Acquisition des premières techniques de changement : ancrage, recadrage et sous modalités
- D'identifier le besoin et/ou objectif du patient
- Acquisition d'outils pour améliorer la communication interpersonnelle
- Apprendre la gestion du stress
- Être en mesure de résoudre des problèmes spécifiques et identifiés
- De renforcer sa posture d'accompagnant
- De retrouver un équilibre personnel pour une meilleure qualité de vie dans son travail
- Être apte d'utiliser ces techniques pour soi-même

Journée : 9H – 12H 13H – 17h30 PAUSE DEJEUNER : 12H 13H

CONTENU

⇒ **Apports théoriques et pratiques** :

- **Histoire de la PNL**
- Définition de la PNL
- Cadre d'utilisation de la pratique
- Découverte des techniques
- Les facteurs de risques
- Les risques liés au Stress
- Identification du besoin
- Mise en situation, exercices pratiques, ateliers
- Échanges

MÉTHODES	<p>Intervention en présentiel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Phase cognitive : <ul style="list-style-type: none"> - Acquisition/perfectionnement des connaissances, utilisation de méthodes pédagogiques interrogatives, actives, analyse réflexive • Phase d'analyse des pratiques professionnelles • Support pédagogique de l'action de formation sous format informatique
METHODES EVALUATION	<p>Évaluation en fin de premier cycle et certificat délivré par le formateur selon ses conditions d'évaluation</p>
INTERVENANT	<p>M Bernard Barel, Maitre PNL, Sophrologue Caycédien, Psychologue clinicien, psychomotricien</p>
GROUPE	<p>12 Personnes maximum</p>
DATES - DUREE	<p>3 sessions de 4 jours en 2026: 9h-17h30 (pause 12h30-13h30) 19 au 22 février – 16 au 19 avril – 18 au 21 juin</p>
COUT- LIEU	<p>1800 € TTC / Stagiaire (financement propre) Saint Jean de Luz/Ciboure : salle Untxinanada- 4, place Koxe Arbitza- 64500 Ciboure-Socoa</p>
INSCRIPTIONS	<p>Jusqu'à décembre 2025. REMISE DE 150€ SI INSCRIPTION AVANT FIN SEPTEMBRE Mme MARCHELLO-NIZIA : ✉ escbayonnepau@gmail.com ☎ 06 50 70 69 78</p>
REPAS ACCESSIBILITE	<p>Possibilité de se restaurer sur place ou d'amener son propre repas Possibilité d'hébergement à St Jean de Luz : Nun Obeki (0689289413)</p> <p>Accès aux Personnes en Situation de Handicap, se signaler à l'inscription</p>