



La Sophro-ludique : mettre la sophrologie à la portée des enfants

Et si nous mettions notre métier au service des enfants. Quels exercices, approches, discours pouvons nous avoir avec ce public si particulier ?

Durant cette formation de deux jours consécutifs, vous découvrirez comment adapter la sophrologie pour la rendre ludique en pratiquant les exercices que vous proposerez aux enfants.

Programme détaillé :

Objectifs pédagogiques :

Identifier les besoins de l'enfant en fonction de son âge

Comprendre l'approche sophrologique chez les enfants entre 5 et 10 ans et mettre en place des programmes autour de situations thématiques

Animer des séances de sophrologie ludique en individuel et en groupe et élaborer de nouvelles techniques dans le mouvement et la statique

Réfléchir sur son propre positionnement et le cadre de l'accompagnement de l'enfant et analyser les pratiques mises en œuvre sur le terrain avec les enfants

Parcours pédagogique :

Comprendre l'approche sophrologique chez les enfants entre 5 et 10 ans et mettre en place des programmes autour de situations thématiques

But général d'un accompagnement sophrologique dans le cadre de la petite enfance

Principe de la sophrologie adaptée aux enfants

Aspect ludique de la sophrologie : l'apprentissage par le jeu, les textes adaptés à l'enfant

Approche philosophie expliquée aux enfants

- Cours théoriques
- Travaux pratiques
- Jeux de rôles
- Pratiques encadrées

Objectifs opérationnels :

Savoir définir les étapes de la prise en charge de l'enfant et de la façon dont lui faire comprendre ce qu'est la sophrologie.

Être capable de mettre en place des protocoles et des jeux pour la prise en charge sophrologique des plus jeunes.

Formation dispensée par Valérie Fresse, sophrologue caycédiennne spécialisée dans la sophro-ludique

Tarif : 400€

Dates : à définir

Lieu : Uzein ou St Jean de Luz