



Objectifs de la formation

Sous condition de validation, la formation « accompagner avec la sophrologie » a pour but de permettre aux personnes d'acquérir les compétences nécessaires pour exercer le métier de sophrologue ou utiliser les méthodes sophrologiques dans leur métier d'origine.

Durée de la formation

La formation se déroule sur 17 mois à raison d'un week-end (samedi-dimanche) par mois en présentiel. La rentrée se déroule en octobre de chaque année calendaire et se termine en avril de la deuxième année suivant le début de la formation.

Horaires de formation

La formation se déroule un week-end par mois (cf. calendrier). Les horaires pour les deux jours sont de 9h00- 12h30 et 14h00-17h30.

Des pauses sont incluses dans chaque demi-journée

Lieu de formation

- Pour Bayonne : Salle Untxinanada à Socoa 64500 et/ou Espace Olano, ZI Jalday à St Jean de Luz
- Pour Pau : Lons Hôtel Le Relais

ESC Bayonne-Pau
3, rue élie de sèze – 64500 St Jean de Luz
06. 50.70.69.78
SASU au capital de 1 000 euros - SIRET 83864062100010
escbayonnepau@gmail.com ecole-sophrologie-bayonne.com



En cas de besoin ponctuel ou continu et pour des raisons techniques, médicales ou sanitaires les cours seront dispensés en direct en visioconférence via la plateforme Zoom. En cas de besoin de rattrapage exceptionnel vous avez la possibilité de vous rendre sur l'autre lieu de formation Bayonne ou Pau.

Calendrier de la formation

Promo Bayonne

WK 01	03-04 Octobre	Rentrée 2026
WK 02	31 oct-1 ^{er} Nov	
WK 03	12-13 Décembre	
WK 04	16-17 Janvier	2027
WK 05	13-14 Février	
WK 06	27-28 Mars	
WK Offert	03-04 Avril	« Certification » Promo précédente
WK 07	22-23 Mai	
WK 08	19-20 Juin	
WK 09	11-12 Septembre	
WK 10	09-10 Octobre	
WK 11	06-07 Novembre	
WK 12	11-12 Décembre	
WK 13	08-09 Janvier	2028
WK 14	05-06 Février	
WK 15	04-05 Mars	
WK 16	01-02 Avril	Certification

Promo Pau

WK 01	10-11 Octobre	Rentrée 2026
WK 02	14-15 Novembre	
WK 03	05-06 Décembre	
WK 04	09-10 Janvier	2027
WK 05	06-07 Février	
WK 06	20-21 Mars	
WK Offert	10-11 Avril	« Certification » Promo précédente
WK 07	22-23 Mai	
WK 08	19-20 Juin	
WK 09	18-19 Septembre	
WK 10	16-17 Octobre	
WK 11	20-21 Novembre	
WK 12	11-12 Décembre	
WK 13	15-16 Janvier	2028



WK 14	12-13 Février	
WK15	11-12 Mars	
WK 16	08-09 Avril	Certification

Tarif de la formation

Durée	17 mois
Financement individuel	Frais de formation : 3.600 euros Frais d'inscription : 130 euros Cotisation Sofrocay : 160 euros
Total	3.890 euros
Formation continue prise en charge	Frais de formation : 4.240 euros Frais d'inscription : 130 euros Cotisation Sofrocay : 160 euros
Total	4.530 euros

