



Objectifs de la formation

Sous condition de validation, la formation « accompagner avec la sophrologie » a pour but de permettre aux personnes d'acquérir les compétences nécessaires pour exercer le métier de sophrologue ou utiliser les méthodes sophrologiques dans leur métier d'origine.

Durée de la formation

La formation se déroule sur 17 mois à raison d'un week-end (samedi-dimanche) par mois en présentiel. La rentrée se déroule en octobre de chaque année calendaire et se termine en avril de la deuxième année suivant le début de la formation.

Horaires de formation

La formation se déroule un week-end par mois (cf. calendrier). Les horaires pour les deux jours sont de 9h00- 12h30 et 14h00-17h30.

Des pauses sont incluses dans chaque demi-journée

Lieu de formation

- Pour Bayonne : Salle Untxinanada à Socoa 64500 et/ou Espace Olano, ZI Jalday à St Jean de Luz
- Pour Pau : Uzein 64230

ESC Bayonne-Pau
3, rue élie de sèze – 64500 St Jean de Luz
06. 50.70.69.78
SASU au capital de 1 000 euros - SIRET 83864062100010
escbayonnepau@gmail.com ecole-sophrologie-bayonne.com



En cas de besoin ponctuel ou continu et pour des raisons techniques, médicales ou sanitaires les cours seront dispensés en direct en visioconférence via la plateforme Zoom. En cas de besoin de rattrapage exceptionnel vous avez la possibilité de vous rendre sur l'autre lieu de formation Bayonne ou Pau.

Calendrier de la formation

Promo Bayonne

WK 01	04-05 Octobre	Rentrée 2025
WK 02	08-09 Novembre	
WK 03	06-07 Décembre	
WK 04	10-11 Janvier	2026
WK 05	07-08 Février	
WK 06	07-08 Mars	
WK 07	04-05 Avril	« Certification » Promo précédente
WK 08	09-10 Mai	
WK 09	06-07 Juin	
WK 10	19-20 Septembre	
WK 11	17-18 Octobre	
WK 12	07-08 Novembre	
WK 13	05-06 Décembre	
WK 14	09-10 Janvier	2027
WK 15	06-07 Février	
WK 16	06-07 Mars	
WK 17	03-04 Avril	Certification

Promo Pau

WK 01	11-12 Octobre	Rentrée 2025
WK 02	22-23 Novembre	
WK 03	13-14 Décembre	
WK 04	17-18 Janvier	2026
WK 05	14-15 Février	
WK 06	14-15 Mars	
WK 07	11-12 Avril	« Certification » Promo précédente
WK 08	09-10 Mai	
WK 09	06-07 Juin	
WK 10	26-27 Septembre	
WK 11	24-25 Octobre	
WK 12	21-22 Novembre	
WK 13	12-13 Décembre	
WK 14	16-17 Janvier	2027

ESC Bayonne-Pau
 3, rue élie de sèze – 64500 St Jean de Luz
 06. 50.70.69.78
 SASU au capital de 1 000 euros - SIRET 83864062100010
 escbayonnepau@gmail.com ecole-sophrologie-bayonne.com



WK 15	13-14 Février	
WK 16	13-14 Mars	
WK17	10-11 Avril	Certification

Tarif de la formation

Durée	17 mois
Financement individuel	Frais de formation : 3.600 euros Frais d'inscription : 130 euros Cotisation Sofrocay : 160 euros Total 3.890 euros
Formation continue prise en charge	Frais de formation : 4.240 euros Frais d'inscription : 130 euros Cotisation Sofrocay : 160 euros Total 4.530 euros

