



Objectifs de la formation

Sous condition de validation, la formation « accompagner avec la sophrologie » a pour but de permettre aux personnes d'acquérir les compétences nécessaires pour exercer le métier de sophrologue ou utiliser les méthodes sophrologiques dans leur métier d'origine.

Durée de la formation

La formation se déroule sur 12 mois à raison d'une session de 3h 30 par semaine en visio et de cinq journées (samedi) de 7h en présentiel. Ces journées en présentiel permettront d'évaluer les stagiaires sur leurs connaissances théoriques et pratiques.

La rentrée se déroule en février de chaque année calendaire et se termine en mars de l'année suivante.

Horaires de formation

Les sessions en visio sont réalisées en journée sur un créneau de 3h 30, par exemple 10h00-13h30. Une pause de 10-15 min à chaque session. Les horaires pour les journées (samedi) en présentiel sont 9h00-12h00 13h00-17h00, soit 7 heures.

Des pauses sont incluses dans chaque session que ce soit en visio ou présentiel



Lieu de formation pour journée en présentiel

- Pour Bayonne : Salle Untxinanada à Socoa 64500
- Pour Pau : Uzein 64230

Le choix du lieu se fait à la majorité. Il est aussi possible d'alterner à chaque journée en présentiel. Cela sera définie au début de la formation.

Calendrier de la formation

Session	Dates	Lieu
Évaluation du 1 ^{er} degré	18 ou 25 Avril 2026	St Jean de Luz ou Uzein
Évaluation du 2 ^{ème} degré	4 Juillet 2026	St Jean de Luz ou Uzein
Évaluation du 3 ^{ème} degré	21 ou 28 Novembre 2026	St Jean de Luz ou Uzein
Évaluation du 4 ^{ème} degré	Février 2027	St Jean de Luz ou Uzein
Certification	Mars 2027	St Jean de Luz ou Uzein



Tarif de la formation

Durée	12 mois
Financement individuel	Frais de formation : 3.380 euros Frais d'inscription : 130 euros Cotisation Sofrocay : 80 euros
Total	3.590 euros
Formation continue prise en charge	Frais de formation : 3.600 euros Frais d'inscription : 130 euros Cotisation Sofrocay : 80 euros
Total	3.810 euros

