



Formation sur 14 mois

Objectifs de la formation

Sous condition de validation, la formation « accompagner avec la sophrologie » a pour but de permettre aux personnes d'acquérir les compétences nécessaires pour exercer le métier de sophrologue ou utiliser les méthodes sophrologiques dans leur métier d'origine.

Durée de la formation

La formation se déroule sur 14 mois à raison de deux sessions de 3h 30 par semaine en soirée, en présentiel tous les 15 jours et de quatre matinées de 4 heures, selon le calendrier établi. Ces matinées (samedi) en présentiel permettront d'évaluer les stagiaires sur leurs connaissances théoriques et pratiques et se feront tous les trimestres

La rentrée se déroule en janvier de chaque année calendaire et se termine en avril de l'année suivante.

Horaires de formation

Les sessions en soirée sont réalisées sur un créneau de 3h30. Les horaires sont de 17h30 à 21h00.

Les sessions en matinée le samedi sont réalisées sur un créneau de 4h00. Les horaires sont de 9h00 à 12h00

Des pauses de 10-15 minutes sont incluses dans chaque session

ESC Bayonne-Pau
3, rue élie de sèze – 64500 St Jean de Luz
06. 50.70.69.78
SASU au capital de 1 000 euros - SIRET 83864062100010
escbayonnepau@gmail.com ecole-sophrologie-bayonne.com



Lieu de formation

- Pour Bayonne : Salle Untxinanada à Socoa 64500
- Pour Pau : Place de la Mairie à Uzein 64230

Tarif de la formation

Durée	14 mois
Financement individuel	Frais de formation : 3.450 euros Frais d'inscription : 130 euros Cotisation Sofrocay : 160 euros
Total	3.740 euros
Formation continue Avec prise en charge	Frais de formation : 3.730 euros Frais d'inscription : 130 euros Cotisation Sofrocay : 80 euros
Total	4020 euros

